



Välkommen på Diabetesvecka

Endokrinmedicinska kliniken

Universitetssjukhuset i Linköping

Ta chansen att vara med på en diabetesvecka som vi i diabetesteamet anordnar två gånger per termin.

Under veckan kommer du att träffa diabetessjuksköterska, dietist, kurator, foterapeut och diabetesläkare.

Vi träffas fyra dagar där du får tillfälle att träffa andra personer med diabetes typ-1. Föreläsningar varvas med diskussion, promenader och gemensamma måltider.

Tillsammans diskuterar vi hur det är att leva med diabetes, utbyter erfarenheter och lär av varandra. Hur gör jag när vardagen inte är som vanligt, vid till exempel sjukdom, resor, fest, m.m?



Plats: Universitetssjukhuset Linköping, Endokrinmedicinska mottagningen, ingång 48, plan 13.

Kostnad: 200:- /dag för sjukvårdande behandling. Högkostnadskort och frikort gäller. 40:-/ dag för lunch och mellanmål, maten ingår ej i frikort.

Sjukskrivning: Om du är berättigad till sjukpenning innebär det sjukpenning från första dagen. Ingen karenstid, Försäkringskassan står för hela ersättningen. Sjukskrivning enligt AFL 3:7b anmäler du själv till din arbetsgivare.

Kontakt: Ta kontakt direkt via telefonnummer här nedan, via 1177.se eller be den person som du har kontakt med för anmälan.

Direkt: 010-105 93 20
Diabetesteamet

Synpunkter från tidigare grupper:

"Underbart att få träffa andra i samma situation, diskutera och hitta problemlösningar tillsammans."

"Jag känner mig tryggare och säkrare!"

"En sån här utbildningsvecka borde alla få gå."

"Självförtroendet har stärkts – nu får jag inte så dåligt samvete längre!"

"Nu tycker jag mat känns roligare. Det har jag aldrig tyckt förut. Tidigare har det bara känts som ett tvång förknippat med massa förbud"

"Trots diabetes i många år är det först nu som pusselbitarna faller på plats. Plötsligt förstår jag min sjukdom bättre. Jag har fått helheten."